**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Jüri Keskkool

Õppeaasta: 2023/2024.

Koolitusel osaleb 130 õpilast (kolmandaid klasse 6). Õpe toimub igal klassil 1x nädalas jaanuar – juuni 2024.

Koolituspäevad: Kolmapäev ja neljapäeval

Kell: 1. tund: 8.30-9.15

 2. tund: 9.25-10.10

 3. tund: 10.35-11.20

Koolitust viib läbi: AV Rae Liikluskoolituse OÜ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev****/nädal** | **Teema** | **Tunni sisu** | **Märkused** | **Akad tunde** |
| 10.01.2411.01.24 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Koolituses osalejate kontroll ja kursusele registreerimine.Kes on liiklejad? Liiklusmärgid, kõnnitee, sõidutee, ülekäigurada. Kus on ohutu liigelda? Miks peab olema tähelepanelik? Millised on ohud liikluses viibides?  | Osalejate nimekiri.Liikluses filmi vaatamine ja arutelu | 1 ak |
| 17.01.2418.01.24 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Sissejuhatav tund jalgratturi koolitusse. Jalgratturi koolitus = tark liikleja.Miks on oluline teada liiklusreegleid, käituda liikluses viisakalt, olla tähelepanelik? Milline on õpilase kodutee (liikumisviis, keerulised kohad)?  | Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Maanteeameti videod. Vestlus kodutee teemal. Infobrošüür „Tark laps kooliteel“Fotode kogumisest teavitus.  | 1 ak |
| 24.01.2425.01.24 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Kes on liikleja? Jalakäija, juht (jalgrattur, mootorrattur, autojuht). Liiklusvahend (auto, ühistransport, jalgratas). Kõnnitee, sõidutee, ülekäigurada, jalgrattatee, jalgrattarada, jalgratta- ja jalgtee, bussirada.Ülekäiguraja tähistamine (märgid, teekattemärgised).Sõidutee ületamine – reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada, nende ületamine jalakäijana või jalgratturina. Kuidas ohutult ületada teed?Liiklusviisakus. | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapi tutvustamineDigitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Maanteeameti videod Infobrošüür „Jalgratturi meelespea“Liikumismäng | 1 ak |
| 31.01.2401.02.24 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Jalgratas (tehniliselt korras): kuidas ja mida kontrollida?  Oluline: jalgratta suurus, riietus, lisavarustus.Kiiver ja selle vajalikkus: minikiivri katse, kiivri asend, 2V1 reegel. Enda nähtavaks tegemiseks: selle vajalikkus, vahendid.  | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Maanteeameti videodInfokaartMinikiiverTööleht | 1 ak |
| 07.02.2408.02.24 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Käemärguanded pöördel, peatudes. Miks on märguanded vajalikud? Manööver, kui pööre, sõiduraja vahetus või ümberpõige. Takistus teel. Asukoht teel: jalakäijana kõnniteel; jalgratturi asukoht sõiduteel või jalgratturile mõeldud teel. Sõitmine grupis – külg- ja pikkivahe. Ohud teel: rööpad, konarused, äärekivid, augud; pimenurk, küljetuul.Kohustusmärgid seoses jalgtee, jalgratta- ja jalgtee ning jalgrattateega. | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Maanteeameti videod.Liikumismäng.Töölehed | 2 ak |
| 14.02.2415.02.24 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Vasakpööre kui ohtlik pööre – ohutumad valikud. Ülekäiguraja ületamine jalakäijana. Jalgratturi paiknemine vasakpöördel, reastumine, käemärguanne, ohutuses veendumine. Vasakpööre ühesuunalisel sõiduteel, liiklusmärk.Vasak- ja tagasipöörde märgid. Vasakpöörde reegel.Jalakäijaga arvestamine: tee andmine sõiduteed ületavale jalakäijale, pööret lõpetav jalgrattur, tee andmine seoses ühistranspordiga. Ühistranspordiga seotud liiklusmärgid ja teekattemärgistus. | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Erinevad liiklusskeemid.Liikumismäng saalis imiteeritud platsil – pöörete läbimängimine | 2 ak |
| 21.02.2422.02.24 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Parema käe reegel: mida tähendab, millal kasutada? Sama liigiliste ristmiku mõiste, liiklusmärk, teekattemärgis. Ohutu ületamine (eesõigus, hoo maha võtmine). Erandid (tramm). Liiklemine parklas.  | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Erinevad liiklusskeemid.Töölehed. HarjutustestLiikumismäng – ristmiku läbimängimine | 2 ak |
| 06.03.2407.03.24 | Sõidu eesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Eriliigiliste teede ristmik mõiste. Peatee, anna teed, foorituled. Vasakpöörde reegel. Eesõigusmärgid. Päri- ja vastassuund – märgid, takistus teel, erand.Hoiatusmärgid – tunnus, hoiatamine eesoleva osas.Keelumärgid – tunnus, tegevuse keelamine. | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Erinevad liiklusskeemid.Õppemängud „Liiklusmärkide komplekt“, „Tunne liiklusmärke“Töölehed. Harjutustestid | 1 ak |
| 13.03.2414.03.24 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Kohustusmärgid – tunnus, kohustuslik liikumisviis märgitud teel. Märgi mõju ristmikul, ümberpõige.Osutusmärgid – tähistavad, näitavad, osutavad. Nt ühesuunaline tee, sõidusuunad, ühistranspordi peatuskoht, tupiktee ja jalgrattatee, lõikuv jalgrattatee, parkla, ülekäigurada.Lisateatetahvlid (peatee-märgi ja „Anna teed“ all olev peatee suuna tahvel; tahvel, mis liiki sõidukile kehtib, märgi mõju suud) | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Erinevad liiklusskeemid.Õppemängud „Liiklusmärkide komplekt“, „Tunne liiklusmärke“, kaardimäng „Roheline tuli“.Töölehed. Harjutustestid | 2 ak |
| 20.03.2421.03.24 | Foorid, liiklus reguleerija märguanded | Foori märguanded, värvide tähendused, ristmiku ületamine. Foori paiknemine ja selle kehtivus parempöördeks. Lisasektsiooni nool ja selle funktsioon. Jalakäija- ja jalgrattafoor. Raudteefoorid.Liiklus reguleerija ja märguanded – selle tähtsus.  | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Erinevad liiklusskeemid.Maanteeameti videod.Läbimängimine (õpilane reguleerijana). Harjutustestid | 2 ak |
| 27.03.2428.03.24 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Teekattemärgised ja nende kasutamine (ülekäigurajad, pidev- ja katkendjoon, lõikumine jalgrattateega).Liiklusmärkide kordamine | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Kordamine. Töölehed, harjutustestid, rühmatöö, joonistamineÕppemängud | 1 ak |
| 03.04.2404.04.2410.04.2411.04.2417.04.2418.04.24 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.LiikluseeskirjadekordamineLiikluseeskirjadekordamine | Raudtee ületamine: ülesõit; kellel eesõigus; miks olla tähelepanelik; raudteefoor, liiklusmärgid.Ohtlikud olukorrad: pime aeg (tee end nähtavaks!), seisvad autod, rööpad, augud, erinevad teekatted.Liiklustestide lahendamine, vigade selgitamineLiiklustestide lahendamine, vigade selgitamine  | Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Harjutustestid.Tulemuste hindamineTulemuste hindamine | 1 ak1 ak1 ak |
| 17.04.2418.04.24 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakulKui on õppeväljak jäine ja ilmastikuolud halvad j toimub tundklassiruumid | Jalgratta sõiduks korrasolek ja parkimine, kiivri kontroll.Harjutusplatsi paigaldamine. Sõit harjutusplatsil:Sõidu alustamine, pidurdamine (tagasivaade, käemärguanded) Kitsam teelõik, rajalaud.Slaalom ja kaheksa sõitmine ja tagasipööre.Ühe käega sõitmine ja märguanne.Manööverdamine (takistus, raja vahetus), tagasivaatamine.Erinevad teekatted ja muud ohud.Platsiõppe harjutuste selgitamine ja näidisfilmide vaatamine. | Praktika platsil:ratta tehniline kontroll,kiivri kinnitamine 2V1; sõit harjutusplatsil.Koonused, kriidid, muud vahendid | 2 ak |
| 02.05.24 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakulSõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Jalgratta sõiduks korrasolek ja parkimine, kiivri kontroll.Harjutusplatsi paigaldamine. Sõit harjutusplatsil:Sõidu alustamine, pidurdamine (tagasivaade, käemärguanded) Kitsam teelõik, rajalaud.Slaalom ja kaheksa sõitmine ja tagasipööre.Ühe käega sõitmine ja märguanne. Sõit asulas (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, ohutu valik)Asulaväline sõit (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, vasak- ja tagasipööre, ohud maanteel) | Praktika platsil:ratta tehniline kontroll,kiivri kinnitamine 2V1; sõit harjutusplatsil.Koonused, kriidid, muud vahendid Jalgratturi tööraamatu harjutuste ja kordamisraamatu mapp.Digitaalsed jalgratturi tööraamatu materjalid.Erinevad liiklusskeemid.Maanteeameti videod.Harjutustestid | 2 ak |
| 08.05.2409.05.24 | Sõidu harjutamine liikluses ja platsil | Väiksemas grupis sõit liikluses koos kahe saatjaga.Väikse liikluskoormusega tänaval:liikluskeskkonna jälgimine;sõidueesõigus või teeandmine ristmikul;jalgratta asukoht teel;piki- ja külgvahe hoidmine;sõidukiiruse sobiv valik;fooride, liiklusmärkide, teekattemärgiste järgimine;käemärguanded;ettenägelikus, aeglustamine, pidurdamine või peatumine (ohutus) | vähemalt 2 saatjat 5 õpilast grupis, kõikidel helkurvestid kohustuslikud. | 3 ak |
| 15.05.2416.05.24 | Teema- ja harjutustestide lahendamineTeooria proovieksam | Teematestid, harjutustestid.Ülevaade, kellel taotlused ja fotod toodud.Proovieksam (15 küsimust, aeg 30 minutit, üks õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget). |  | 1 ak |
| 22.05.2423.05.24 | Teooriaeksam | Eksamil osalejate nimekirja kontroll;Eksamitestid (Transpordiameti koostatud 15 küsimust, aeg 30 minutit, üks õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget).Eksamiprotokolli koostamine. | Õpilaste nimekiri;Transpordiameti eksamitestid; Õpilaste taotlused ja fotod;Eksamikomisjon (min 2 liiget);Eksamiprotokoll | 1 ak |
| 29.05.2430.05.24 | Sõidueksam platsilsõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidueksami platsi ettevalmistamine.Õpilasel eelnevalt sõidueksami platsi läbisõit 1-2 korda.Jalgratta tehniline seisukord, kiivri õige kasutusSõidueksam: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseksKontrollida lapse oskust jalgratast valitseda. | Sõidueksami plats (koonused, liiklusmärgid jm vahendid);Tehniliselt korras jalgratas, kiivrid.Eksamiprotokoll. | 1 ak lapse kohta |
| Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, 15-25 min lapse kohta:Kontrollida lapse oskust osaleda liikluses;Kokku leppida eelnevalt marsruut;jälgida ja vajadusel saata last jalgsi, jalgrattal või mõnel muul sõidukil;Eksam sooritatud: järgib liiklusreegleid, ohutut ja kaasliiklejaid arvestavat juhtimisstiili ning käitumisnõudeid.Tagasiside lapsele (sooritas/ei sooritanud – põhjus)Eksami protokolli allkirjastamine liikmete poolt. | Imiteeritud liiklusega väljak (koonused, liiklusmärgid jm vahendid);Tehniliselt korras jalgratas ja kiiver;Eksamiprotokoll. |
| 31.05.24 |  | Jalgratta juhtimisõiguse andmise otsuse vormistamine eksamiprotokollis;Eksami sooritanud laste sisestamine jalgratturi juhilubade andmebaasi läbi Transpordiameti e-teeninduse;Jalgratturi juhilubade blankettide täitmine või E-teenindusest kahepoolselt välja printimine valgele paberile;Juhilubade väljastamine lapsele või seaduslikule esindajale allkirja vastu. | Juhtimisõiguse andmise otsus protokollis;Juhilubade blanketid. |  |

**Koolituse maht:** Koolituse min. maht on 29 akadeemilist tundi, millest 9 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.
**Eksam:** Teooria 1 akad tund, sõit ca 1 akad tund lapse kohta.

Eksamikomisjoni liikmete ajakulu (3 liiget): teooriaeksam koos kontrollimisega 2 akad tundi.. Sõidueksam olenevalt laste arvust 3-6 akad tundi. Lisaajakulu sõidueksami ettevalmistus (platsiharjutused ja/või imiteeritud väljaku ülespanemine ja kokku panemine) ning liikluses toimuva sõidueksami teise järgu marsruutide läbisõitmine ohutuse tagamise eesmärgil.

Täiendav ajakulu: eksami- ja juhilubade väljastamise protokolli ette valmistamine ja lõplik vormistamine, Transpordiameti e-teeninduse kaudu liikluseregistrisse jalgrattajuhilubade väljastamise kannete tegemine (soovi korral eeltäidetud juhilubade väljaprintimine), juhilubade vormistamine (foto, allkirjad, lamineerimine), lastele jalgrattajuhiloa allkirja vastu kätte andmine, protokollide säilitamine koolis 5 a.